

Управление образования города Ростова–на–Дону

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова–на–Дону «Детский сад № 25»

344049, г. Ростов–на–Дону, зд. Еременко, 94/1, тел. 8(863)210–28–14, e–mail: mbdou25.2021@yandex.ru
ИНН 6168115186; КПП 616801001; ОКПО 5557547; ОГРН 1216100025525

Подписано: Милькина Анна Юрьевна
DN: cn=Милькина Анна Юрьевна, c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ "ДЕТСКИЙ САД №
25", email=mbdou25.2021@yandex.ru
Причина: Я одобряю этот документ

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 25
А.Ю. Милькина
Приказ №91 от 29.08.2025 г.

**Режим организации жизнедеятельности воспитанников в холодный период года в МБДОУ № 25
на 2025-2026 учебный года (Еременко 94/1)**

Режимные моменты	Группа раннего возраста №1	Подготовительная к школе группа №2	Подготовительная к школе группа №3	Младшая группа №4	Младшая группа №5	Старшая группа №6
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Свободная игровая деятельность	8.10-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Завтрак	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.45	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.45-10.30	-	-	9.50 -10.30	9.50 -10.30	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.50-11.00	10.50-11.00	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50	11.00-12.15	11.00-12.15	10.40-11.55	10.40-11.55	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.00	12.15-12.20	12.15-12.20	11.55-12.00	11.55-12.00	12.10-12.25
Обед	12.00-12.20	12.20-12.40	12.20-12.40	12.00-12.20	12.00-12.20	12.15-12.35
Подготовка к дневному сну	12.20-12.25	12.40-12.45	12.40-12.45	12.20-12.25	12.20-12.25	12.35-12.40
Сон	12.25-15.25	12.45-15.15	12.45-15.15	12.25-15.25	12.25-15.25	12.40-15.10
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.25-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.45
Непосредственная организованная детская деятельность	15.40-16.15	15.45-16.30	15.45-16.30	15.40-16.20	15.40-16.20	15.45-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45	16.20-17.45	16.20-17.45	16.25-17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00
Ужин	18.00-18.20	18.00-18.15	18.00-18.15	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.15
Игры, уход домой	18.20-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.15-19.00

Управление образования города Ростова-на-Дону

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 25»

344049, г. Ростов–на–Дону, зд. Еременко, 94/1, тел. 8(863)210–28–14, e–mail: mbdou25.2021@yandex.ru
ИНН 6168115186; КПП 616801001; ОКПО 5557547; ОГРН 1216100025525

Подписано: Милькина Анна Юрьевна
DN: cn=Милькина Анна Юрьевна, c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ "ДЕТСКИЙ САД №
25", email=mbdou25.2021@yandex.ru
Причина: Я одобряю этот документ

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 25
А.Ю. Милькина
Приказ №91 от 29.08.2025 г.

**Режим организации жизнедеятельности воспитанников в холодный период года в МБДОУ № 25
на 2025-2026 учебный год (Ткачева 16/1)**

Режимные моменты	Старшая группа №7	Средняя группа №8	Средняя группа №9	Старшая группа №10	Подготовительная к школе группа №11	Логопедическая группа №12
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Свободная игровая деятельность	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.10	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.50	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	-	-
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.10	11.00-12.15	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.25	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.25	12.15-12.20	12.15-12.20
Обед	12.15-12.35	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну	12.35-12.40	12.30-12.35	12.30-12.35	12.35-12.40	12.40-12.45	12.40-12.45
Сон	12.40-15.10	12.35-15.10	12.35-15.10	12.40-15.10	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.10-15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Непосредственная организованная детская деятельность	15.45-16.25	15.45-16.25	15.45-16.25	15.45-16.25	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.45	16.25-17.45	16.25-17.45	16.25-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00
Ужин	18.00-18.15	18.00-18.20	18.00-18.20	18.00-18.15	18.00-18.15	18.00-18.15
Игры, уход домой	18.15-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00