Управление образовании города Ростова-на-Дону

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 25»

ОТЯНИЧП

На заседании педагогического совета

МБДОУ №25 от 3 0 . 0 8 . 2 0 2 2

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 25
______А.Ю. Милькина
Приказ № 55 от 01.09.2022

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ

«ДЕТСКИЙ САД № 25»

г.Ростов-на-Дону 2022 год

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 25» (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», , постановлением Главного государственного санитарного врача России от 30.06.2020 №№ 16, 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях (COVID-19)", коронавирусной инфекции новой распространения постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28, «Об утверждении СанПин 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыза и оздоровления детей и молодежи», Уставом МБДОУ, Основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ, учебным планом образовательного учреждения, Правилами внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий воспитанников, регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности по основной общеобразовательной программе, режим работы и функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 25» (далее МБДОУ).
- 1.3. Объем образовательной нагрузки устанавливается МБДОУ к началу учебного года для всех возрастных групп с учетом требований к оптимальной образовательной нагрузке.
- 1.4. Разработку расписания непосредственной образовательной деятельности занятий, в МБДОУ для всех возрастных групп обеспечивает заместитель заведующего по воспитательно-методической работе/старший воспитатель к началу учебного года.
- 1.5. Положение обязательно к исполнению всеми сотрудниками МБДОУ, обеспечивающими воспитательно-образовательный процесс и присмотр и уход за детьми, и родителями (законными представителями) воспитанников.
- 1.6. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, помощники воспитателей, педагоги, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей в период организации образовательной деятельности, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых

образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

1.7. Настоящее Положение доводится до сведения педагогических работников при приеме на работу.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения.

- 2.1. МБДОУ работает по пятидневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (с 12-тичасовым пребыванием).
- 2.3. Выходные дни суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации, принимаемые ежегодно).
- 2.4. Форма обучения в МБДОУ: очная.
- 2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ, принимаемой на заседании педагогического совета и утверждаемой приказом руководителя МБДОУ.
- 2.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом руководителя МБДОУ.
- 2.7. Занятия проводятся в соответствии с установленными санитарноэпидемиологическими требованиями к особому режиму работы Организаций в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (далее -COVID-19).

3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)

- 3.1. Обучение и воспитание в МБДОУ ведутся на русском языке. В МБДОУ создаются условия для изучения русского языка как государственного языка Российской Федерации.
- 3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования, разработанной в соответствии с ФГОС ДО, на основе примерной основной

- общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.
- 3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности на текущий учебный год.
- 3.4. Режим дня МБДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5.5-6 часов, до 3 лет в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- \bullet для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -14 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- \bullet для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет 16 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.
- 3.5. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
- в группе раннего возраста не превышает 10 минут;
- в младшей группе не превышает 30 минут;
- в средней группе не превышает 40 минут;
- в старшей группе не превышает 45 минут;
- в подготовительной к школе группе не превышает 1 часа 30 минут.
- 3.6. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня в группе раннего возраста не превышает 10 минут.
- 3.7. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.
- 3.8. Для детей группы раннего возраста организованная образовательная деятельность осуществляется ежедневно по подгруппам.

- 3.9. Организованная образовательная деятельность в группе раннего возраста проводится ежедневно во временной период с 8.50 до 9.15 в первой половине дня, в количестве одного занятия по подгруппам; во временной период с 15.40 до 16.05 во второй половине дня (с учетом перерывов).
- 3.10. Организованная образовательная деятельность в младших группах проводится ежедневно в первую половину дня фронтально во временной период с 9.00 до 9.40 (с учетом перерывов).
- 3.11. Организованная образовательная деятельность в средней группе проводится ежедневно в первую половину дня фронтально во временной период с 9.00 до 10.00 (с учетом перерывов).
- 3.12. Организованная образовательная деятельность в старшей группе проводится ежедневно в первую половину дня фронтально во временной период с 9.00 до 10.30 (с учетом перерывов).
- 3.13. Организованная образовательная деятельность в подготовительной к школе группе проводится ежедневно в первую половину дня фронтально во временной период с 9.00 до 11.00 (11.05) (с учетом перерывов).
- 3.14. Во всех возрастных группах в середине непрерывной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.
- 3.15. В группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) организованная образовательная деятельность (формирование элементарных математических представлений, ознакомление с предметным миром, с социальным миром, миром природы), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.
- 3.16. Занятия по физическому развитию с детьми группы раннего возраста организуются по подгруппам 2 раза в неделю, в групповом помещении, воспитателем.
- 3.17. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю, в зале, инструктором по физической культуре.
- 3.18. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- -в младшей группе 15 минут;
- в средней группе 20 минут;
- в старшей группе 25 минут;
- в подготовительной к школе группе 30 минут.

- 3.19. Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются круглогодично занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, проведение которых определяется в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.
- 3.20. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинского работника с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.21. В летний период с 15 мая по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.
- 3.22. В летний период с 15 мая по 31 августа организованная образовательная деятельность не проводится.
- 3.23. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнении. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.
- 3.24. В период с 27 декабря года по 09 января организуются каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. В данный период проводятся: викторины, дидактические игры, праздники и пр.
- 3.25. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится:
- воспитателями в групповых помещениях по формированию элементарных математических представлений, речевому развитию, художественно-эстетическому развитию, ознакомлению с окружающим миром;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей (в группе раннего возраста в сентябре, октябре допускается проведение организованной образовательной деятельности непосредственно в групповом помещении);
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме групп раннего возраста) по физическому развитию детей.
- 3.26. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. В МБДОУ обеспечивается групповая

изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.

Музыкальные, физкультурные, и коррекционные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале, психологическом кабинете.

МБДОУ осуществляет работу по специально разработанному расписанию (графику) занятий, перемен, составленному с целью минимизации контактов воспитанников (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи).

- 3.27. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок:
- 1 прогулка с 10.00 до 12.30 в соответствии с возрастной группой;
- 2 прогулка с 17.20 до 19.00 в соответствии с возрастной группой.
- 3.28. Прогулки в МБДОУ организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.
- 3.29. В МБДОУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
- 3.30. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2-2,5 часа.
- 3.31. Время организации дневного сна воспитанников с 12.30 до 15.00.
- 3.33. На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 3.34. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.
- 3.35. С целью более эффективной реализации приоритетного направления МБДОУ по интеллектуальному, художественно-эстетическому и познавательно-речевому развитию с детьми от 4 до 7 лет во второй половине дня проводятся дополнительные образовательные занятия, кружковая работа.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

При организации занятий с использованием компьютеров, необходимо соблюдать условия просмотра презентаций и видеоматериалов: оптимальное расстояние для зрения - 2,0-5,5 м от экрана. Обучающимся следует сидеть не сбоку, а прямо перед экраном. Освещение при этом может быть как

естественным, так и искусственным. Однако свет не должен попадать в глаза, а источники света не должны отражаться на экране монитора (телевизора).

3.35.1. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо

проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Продолжительность этих занятий не должна превышать для обучающихся от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Участие обучающегося более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

- 3.35.2. Дополнительное образование воспитанников МБДОУ проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.
- 3.35.3. Режим занятий по дополнительному образованию воспитанников МБДОУ устанавливается дополнительным расписанием.
- 3.35.4. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.
- 3.36. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, развлечения и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.
- 3.37. Летная оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летне-оздоровительный период НОД осуществляется в образовательных областях физическое-развитие и художественно-эстетическое.
- 3.38. Освоение основной общеобразовательной программы дошкольного образования МБДОУ не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации воспитанников.
- 3.39. Конкретный режим посещения ребенком МБДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между МБДОУ и родителями (законными представителями) воспитанника.

4.Ответственность

- .1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты, младшие воспитатели, несут ответственность за:
- охрану жизни и здоровья детей;
- качество и реализацию в полном объёме учебного плана, основной общеобразовательной программы дошкольного образования;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

- 5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.
- 5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».