

Памятка для родителей «Дети и компьютер»

Компьютеры прочно вошли в нашу жизнь и в жизнь наших детей. Необходимо соблюдать требования и правила при организации игровой деятельности ребенка на компьютере, чтобы не нанести вред здоровью.

Несколько слов о компьютерных играх, они бывают разные:

- ✓ игры типа "убей их всех", в которых главный герой должен победить врагов;
- ✓ игры – приключения, где герой проходит по страницам повестей и рассказов;
- ✓ игры стратегические, в которых приходится принимать решения по изменению стратегии в ходе игры;
- ✓ развивающие игры, которые способствуют познавательному развитию;
- ✓ обучающие игры, способствующие усвоению детьми навыков чтения, элементарных математических представлений;
- ✓ диагностические (применяются специалистами);
- ✓ графические игры, связанные с рисованием, конструированием.

Важно просто правильно выбрать игру для ребенка. Ведь компьютерная игра удовлетворяет естественную потребность ребенка в игре. Он учится следовать определенным правилам, планировать свои действия, добиваться улучшения своих результатов.

Специалистами разработаны требования, предъявляемые к компьютерной игре для детей дошкольного возраста:

- ✓ в игре не должно быть текстовой информации;
- ✓ шрифт символов должен быть больше по размеру, чем традиционный;
- ✓ изображение на экране должно быть крупным, без мелких отвлекающих деталей;
- ✓ темп движений на экране не быстрый;
- ✓ нежелательно применение системы оценок в баллах;
- ✓ программа должна иметь логическое завершение (например, построен дом, нарисован рисунок).

А также разработаны гигиенические требования, которые необходимо соблюдать при организации игровой деятельности:

- ✓ ребенок может играть за компьютером не более 15 минут в день;
- ✓ лучше играть в первой половине дня;
- ✓ в течение недели ребенок может работать с компьютером не более 3 раз;
- ✓ комната, в которой он работает должна быть хорошо освещена;
- ✓ мебель должна соответствовать росту ребенка;
- ✓ расстояние от глаз ребенка до монитора – 60 см;
- ✓ после игры нужно обязательно сделать зарядку для глаз;
- ✓ игровую деятельность необходимо сменить физическими упражнениями

Таким образом, можно сделать вывод, что рациональное применение компьютера может стать полезным средством развития ребёнка.